

LES PETITS +

Recette Wraps crudités et jambon

Ingrédients

Pour la préparation

2 tortillas



2 tranches de jambon



feuille de salade



1 carotte (ou un sachet de
carotte râpées)



1 tomate



Mayonnaise



Préparation : 10 min

- 1 - Râpez votre carotte, lavez et séchez votre salade.
- 2 - Coupez votre tomate en fines rondelles et coupez les rondelles en deux.
- 3 - Étalez la mayonnaise sur votre tortilla, disposez votre tranche de jambon au milieu.
- 4 - Ajoutez la salade, la carotte râpée et la tomate pas trop près du bord.
- 5 - Pliez le bas de votre tortilla, puis roulez-la en la serrant. (Il y a l'explication normalement sur le paquet de tortilla).
- 6 - Coupez le haut de votre tortilla en biais (juste pour que se soit joli).